



# ALMOHADA TÉRMICA

## DE SEMILLAS DE LINAZA

Calor y bienestar natural



Hecha 100% a mano con amor

Personalizable en diseño y tamaño



+506 7210 8869



www.ilelabcr.com



@ilelab\_cr



IleLab Costa Rica



### BENEFICIOS



Ayuda a relajar tensiones musculares y contracturas.



Brinda alivio en casos de dolor cervical y articular.



Útil para cólicos abdominales y dolores menstruales.



Efecto refrescante y descongestionante cuando se utiliza en frío.



Perfecta para inflamaciones, golpes y cansancio muscular.



Favorece una agradable sensación de relajación y bienestar.



### USO EN CALIENTE

1. Calentá la almohada en el microondas.
2. Entre 1 y 4 minutos, dependiendo de la potencia.
3. Verificá la temperatura antes de aplicarla sobre la piel.
4. Colocala sobre la zona deseada.



El calor liberado es natural, uniforme y duradero.



### USO EN FRÍO

1. Colocá la almohada dentro de una bolsa protectora bien cerrada.
2. Llévala al congelador durante 1 a 2 horas.
3. Aplícala sobre la zona deseada.



Ideal para un efecto refrescante, descongestionante y revitalizante.



### MATERIALES



Relleno:  
100% semillas de linaza naturales



Cubierta exterior:  
algodón suave



### RECOMENDACIONES DE USO

Perfecta para momentos de relajación diaria, después de hacer ejercicio, durante épocas frías o de mucho calor, o para aliviar pequeñas molestias musculares y articulares. Gracias a su doble función caliente/frío, es un accesorio versátil que siempre conviene tener a mano.



### CUIDADOS

- ♥ Mantener en un lugar seco y ventilado.
- ♥ Evitar mojar o lavar la almohada.
- ♥ Limpiar la superficie con un paño ligeramente húmedo.
- ♥ Verificar siempre la temperatura antes de usar.
- ♥ No utilizar sobre heridas abiertas.
- ♥ Supervisar su uso en niños pequeños.



Artisanal, natural y hecha especialmente para vos ♥

¡Gracias por apoyar los productos hechos a mano! ♥



· IleLab ·